

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

19 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

8.49	5.71	51.64	294	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	23-43
0.14	1.36	15.2	71	Кондитерское изделие	20	7-35
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
8	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
15	14	95	565			37-48

Обед б/п

3.39	7.11	15.46	128	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-58
16.43	40.64	6.46	468	Бефстроганов	50/40	51-51
9.18	6.12	39.56	278	Каши гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	4-84
0	0	23.95	91	Компот из изюма	200	6-91
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
31	57	97	1040			87-52

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.